



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №15
Слишченко И.В.

**План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Стимул»
на 2022 - 2023 учебный год.**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация программ дополнительного образования и внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях, ВФСК «Готов к труду и обороне».
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсуждение и утверждение плана работы ШСК - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; - провести беседы в классах о режиме дня школьника; - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах; - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК Классные руководители Руководитель ШСК

<p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий внеурочной деятельностью, кружков, тренировок команд; - организация занятий дополнительного образования, внеурочной деятельности; - подготовка команд по видам спорта к участию в соревнованиях; - классные часы о здоровом образе жизни; - проветривание классных помещений. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>ЗДВР, руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятия по внеурочной деятельности «Навстречу ГТО», «Шахматы»; - осенний и весенний кросс, легкоатлетическая эстафета; - спортивное мероприятие по ГО и ЧС; - «Олимпийские игры в школе», посвященные борьбе с вредными привычками; - олимпиада по физической культуре; - «Весёлые старты (зимние, весенние)» среди начальных классов; - соревнования по пионерболу; - сдача норм ГТО; - военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»; - шахматный и шашечный турнир; 	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования, учитель физической культуры</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - районная Спартакиада школьников; - осенний «Кросс Нации»; - спортивный туризм; - сдача норм ГТО в рамках Фестиваля ВФСК ГТО 	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования, учитель физической культуры</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт», «Спорт вместо наркотиков». - организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Предупрежден, значит защищен», «Спорт вместо наркотиков». - оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>В течение года по плану</p>	<p>ЗДВР, руководитель ШСК, классные руководители</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематические родительские собрания для родителей «ЗОЖ. Укрепление здоровья, предупреждение утомляемости и нервных заболеваний», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - консультации, беседы для родителей; - проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры, классные руководители</p>