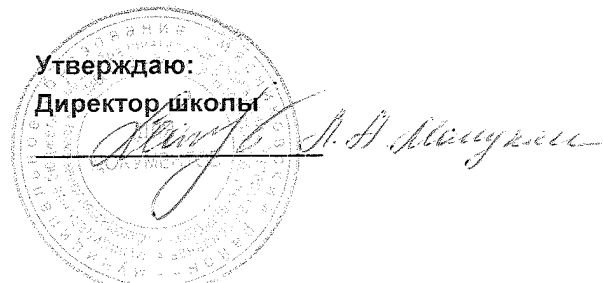


Согласовано
Зав.столовой
Арабаджян С.К.



Примерное меню на бесплатное горячее
питание(обеда) обучающихся 1-4 кл

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Сыр твёрдый порционный	10	12,70
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из квашеной капусты	40	8,40
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
8	Яблоко	130	16,90
Итого:			115,00
2 день			
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Биточки из говядины	80	58,00
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Винегрет овощной	50	11,20
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
Итого:			115,00
3 день			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	4/20	60,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	45	14,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
Итого:			115,00
4 день			
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Филе минтая, запеченное с соусом с овощами	50/20	41,00
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	40	11,00
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
Итого:			115,00
5 день			
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	200	17,00
2	Филе грудки куриной запеченное	75	60,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	40	10,00

5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Сыр твёрдый порционный	10	12,70
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	7,50
6	Сок натуральный	200	21,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	200	17,50
2	Котлета из говядины	80	58,00
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Огурцы солёные	40	12,00
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	8 день		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	75	60,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	40	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	75	43,00
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	35	9,00
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	4/20	60,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	50	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00