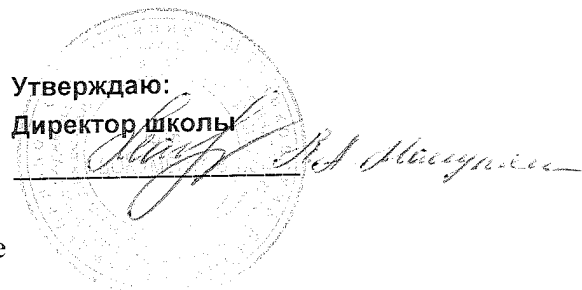


Согласовано
Зав.столовой
Арабаджян С.К.

Утверждаю:
Директор школы



Примерное меню на бесплатное горячее питание
детей многодетных семей 5-11 кл

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем на гов.бульоне	200	17,50
2	Сыр твёрдый порционный	6	6,80
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из квашеной капусты	20	4,20
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			85,00
2 день			
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Биточки из говядины	50	36,60
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Винегрет овощной	25	5,60
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			85,00
3 день			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	3/20	45,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	8	2,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			85,00
4 день			
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Филе минтая, запеченное с соусом с овощами	30/10	23,88
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	15	4,12
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			85,00
5 день			
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	200	17,00
2	Филе грудки куриной запеченное	50	40,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	12	3,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00

6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого:		85,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Сыр твёрдый порционный	6	6,80
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50
5	Салат из свежих помидоров и огурцов	15	3,40
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		85,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	200	17,50
2	Котлета из говядины	50	36,60
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Огурцы солёные	20	6,40
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого:		85,00
	8 день		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов.бульоне	200	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	50	40,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	12	3,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		85,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	45	25,43
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	10	2,57
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		85,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	3/20	45,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	7	2,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		85,00